

УТВЕРЖДАЮ
Приказ № 31 о-д от 31.08.2023 г.
Директор МБУ ДО
Детско-юношеская спортивная школа
Переломова Е.В.
«31» августа 2023 г.
М.П.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН-ГРАФИК
Муниципального бюджетного учреждения
дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа»
на 2023-2024 учебный год

Армейский рукопашный бой

№ п/п	Название раздела, темы, вид подготовки	всего	Теория часов	Практика часов	Формы контроля и аттестации
1.	История боевых единоборств. Развитие единоборств в России.	10	10	-	Беседа
2.	Основы техники и тактики.	158	20	138	Учебная игра (спаринг, свхатки))
	ВСЕГО	168	30	138	