

УТВЕРЖДАЮ
Приказ № 31 о-д от 31.08.2023 г.
Директор МБУ ДО
Детско-юношеская спортивная школа
Переломова Е.В.
«31» августа 2023 г.
М.П.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН-ГРАФИК
Муниципального бюджетного учреждения
дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа»
на 2023-2024 учебный год

Танцевальный спорт
(стартовый уровень)
Младшая группа

№ п/п	Наименование темы	Кол-во часов	Теория	Практика
1	Вводное занятие. Инструктаж	1	1	-
2	Коллективно порядковые упражнения, игры на развитие ориентации в пространстве	11	1	10
3	Ритмические упражнения	12	1	11
4	Разминка	12	1	11
5	Музыкальные задания и игры на восприятие характера музыки и передачу его через движения. Связь упражнений и регистром звучания музыки.	12	1	11
6	Методика постановки позиций ног, рук на середине зала	12	1	11
7	Кроссовые движения: танцевальный бег, подскоки, шоссе.	12	1	11
8	Танцевальные композиции	12	1	11
ИТОГО		84	8	76

Средняя группа

№ п/п	Наименование темы	Кол-во часов	Теория	Практика
1	Вводное занятие. Инструктаж	2	2	-
2	Коллективно порядковые упражнения, игры на развитие	12	2	10

	ориентации в пространстве			
3	Ритмические упражнения	12	2	10
4	Разминка	22	2	20
5	Музыкальные задания и игры на восприятие характера музыки и передачу его через движения. Связь упражнений и регистром звучания музыки.	12	2	10
6	Методика постановки позиций ног, рук на середине зала	12	2	10
7	Кроссовые движения: танцевальный бег, подскоки, шоссе.	12	2	10
8	Танцевальные композиции	42	8	34
ИТОГО		126	22	104

Старшая группа

№ п/п	Наименование темы	Кол-во часов	Теория	Практика
1	Вводное занятие. Инструктаж	1	1	-
2	Коллективно порядковые упражнения, игры на развитие ориентации в пространстве	11	1	10
3	Ритмические упражнения	12	1	11
4	Разминка	12	1	11
5	Музыкальные задания и игры на восприятие характера музыки и передачу его через движения. Связь упражнений и регистром звучания музыки.	12	1	11
6	Методика постановки позиций ног, рук на середине зала	12	1	11
7	Кроссовые движения: танцевальный бег, подскоки, шоссе.	12	1	11
8	Танцевальные композиции	12	1	11
ИТОГО		84	8	76