

**УТВЕРЖДАЮ**  
Приказ № 31 о-д от 31.08.2023 г.  
Директор МБУ ДО  
Детско-юношеская спортивная школа  
Переломова Е.В.  
«31» августа 2023 г.  
М.П.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН-ГРАФИК**  
**Муниципального бюджетного учреждения**  
**дополнительного образования**  
**«Детско-юношеская спортивная школа»**  
**на 2023-2024 учебный год**

**Танцевальный спорт**  
(стартовый уровень)  
Младшая группа

№ п/п	Наименование темы	Кол-во часов	Теория	Практика
1	Вводное занятие. Инструктаж	1	1	-
2	Коллективно порядковые упражнения, игры на развитие ориентации в пространстве	11	1	10
3	Ритмические упражнения	12	1	11
4	Разминка	12	1	11
5	Музыкальные задания и игры на восприятие характера музыки и передачу его через движения. Связь упражнений и регистром звучания музыки.	12	1	11
6	Методика постановки позиций ног, рук на середине зала	12	1	11
7	Кроссовые движения: танцевальный бег, подскоки, шоссе.	12	1	11
8	Танцевальные композиции	12	1	11
<b>ИТОГО</b>		<b>84</b>	<b>8</b>	<b>76</b>

Средняя группа

№ п/п	Наименование темы	Кол-во часов	Теория	Практика
1	Вводное занятие. Инструктаж	2	2	-
2	Коллективно порядковые упражнения, игры на развитие	12	2	10

	ориентации в пространстве			
3	Ритмические упражнения	12	2	10
4	Разминка	22	2	20
5	Музыкальные задания и игры на восприятие характера музыки и передачу его через движения. Связь упражнений и регистром звучания музыки.	12	2	10
6	Методика постановки позиций ног, рук на середине зала	12	2	10
7	Кроссовые движения: танцевальный бег, подскоки, шоссе.	12	2	10
8	Танцевальные композиции	42	8	34
<b>ИТОГО</b>		<b>126</b>	<b>22</b>	<b>104</b>

Старшая группа

№ п/п	Наименование темы	Кол-во часов	Теория	Практика
1	Вводное занятие. Инструктаж	1	1	-
2	Коллективно порядковые упражнения, игры на развитие ориентации в пространстве	11	1	10
3	Ритмические упражнения	12	1	11
4	Разминка	12	1	11
5	Музыкальные задания и игры на восприятие характера музыки и передачу его через движения. Связь упражнений и регистром звучания музыки.	12	1	11
6	Методика постановки позиций ног, рук на середине зала	12	1	11
7	Кроссовые движения: танцевальный бег, подскоки, шоссе.	12	1	11
8	Танцевальные композиции	12	1	11
<b>ИТОГО</b>		<b>84</b>	<b>8</b>	<b>76</b>