

**УТВЕРЖДАЮ**  
Приказ № 31 о-д от 31.08.2023 г.  
Директор МБУ ДО  
Детско-юношеская спортивная школа  
Переломова Е.В.  
«31» августа 2023 г.  
М.П.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН-ГРАФИК**  
**Муниципального бюджетного учреждения**  
**дополнительного образования**  
**«Детско-юношеская спортивная школа»**  
**на 2023-2024 учебный год**

**Волейбол**

№	Содержание занятий	1 год	2 год	3 год
		9 час.	10 час.	10 час.
1	Теоретическая подготовка	8	10	10
2	Общая физическая подготовка	20	30	30
3	Специальная физическая подготовка	30	30	30
4	Техническая подготовка	146	160	160
5	Тактическая подготовка	80	80	80
6	Интегральная подготовка	60	76	76
7	Контрольные игры	30	30	30
8	Контрольные испытания	4	4	4
	<b>Итого (часов)</b>	<b>378</b>	<b>420</b>	<b>420</b>