Приложение № 1

к приказу от 30.08.2024 г. № 37 о/д

|  |  |
| --- | --- |
|  | **УТВЕРЖДАЮ**  Приказ № 37 о/д от 30.08.2024 г.  Директор МБУ ДО ДЮСШ  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Кравцева А.А.  «30» августа 2024 г.  М.П. |

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ МБУ ДО ДЮСШ 2024-2025

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Отделение** | **Тренер – преподаватель**  **Место проведения тренировки** | **Группа/ номер группы/ год обучения** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | **Суббота** | **Воскресенье** | **Итого часов в неделю** |
| **Художественная гимнастика** | Гальцова Софья Викторовна  (спортивный зал, нп. Спутник. Новая д.6) | Группа № 1 Стартовый | 09:00-09:45  09:45-10:30 | - | 09:00-09:45  09:45-10:30 | - | 09:00-09:45  09:45-10:30 | - | - | **6** |
| Группа № 2  Стартовый | 14:00-14:45  14:45-15:30 | - | 14:00-14:45  14:45-15:30 | - | 14:00-14:45  14:45-15:30 | - | - | **6** |
| Группа № 3  Базовый | 17:00-17:45  17:45-18:30 | - | 17:00-17:45  17:45-18:30 | - | 17:00-17:45  17:45-18:30 | - | - | **6** |
| Группа № 4  Стартовый | 18:30-19:15  19:15-20:00 | - | 18:30-19:15  19:15-20:00 | - | 18:30-19:15  19:15-20:00 | - | - | **6** |
| **Юные лыжники** | Афонченков Александр Иванович  (спортивный зал СОШ № 3 п. Никель/лыжная трасса Заречье) | Группа № 1 Стартовый уровень | 16:30-17:15  17:15-18:00 | - | 16:30-17:15  17:15-18:00 | - | 16:30-17:15  17:15-18:00 | - | - | **6** |
| **Лыжные гонки** | Мусин Владислав Римович  (спортивный зал СОШ № 1 п. Никель/территория школы) | Группа 1 Базовый уровень | - | - | 18:30-19:15  19:15-20:00 |  | 18:30-19:15  19:15-20:00 |  | 15:30-19:15  16:15-17:00 | **6** |
| Группа № 2 Углубленный уровень | - | 18:30-19:15  19:15-20:00 | - | 18:30-19:15  19:15-20:00 | - | 14:00-14:45  14:45-15:30 | 14:00-14:45  14:45-15:30 | **8** |
| **Танцевальный спорт** | Щербатюк Виктория Викторовна  (спортивный зал, нп. Спутник. Новая д.6) | Группа № 1 Базовый уровень  Старшая | - | 18:00-20:00 | - | 18:00-20:00 | - | - | 12:15-14.15 | **8** |
| **Обще физическая подготовка** | Щербатюк Виктория Викторовна  (спортивный зал, нп. Спутник. Новая д.6) | Группа № 1 Стартовый уровень  Младшая | - | 17:15-18:00 | - | 17:15-18:00 | - | 10:45-11:30 | - | **3** |
| Группа № 2 стартовый уровень  Средняя | - | - | 18:00-19:30 | - | - | 11:30-12:15 | - | **3** |
| **Армейский рукопашный бой** | Мулин Андрей Александрович  (спортивный зал, нп. Спутник. Новая д.6) | Группа № 1  Стартовый уровень | 19:00-19:45 | - | 17:00-17:45 | 17:00-17:45 | 19:00-19:45 | - | - | **4** |
| **Шахматы** | Мулин Андрей Александрович  (кабинет шахмат, нп. Спутник. Новая д.6) | Группа № 1  Стартовый уровень | 18:00-18:45 | - | 18:00-18:45 | 18:00-18:45 | 18:00-18:45 | - | - | **4** |
| **Кикбоксинг** | Морозов Денис Эдуардович  (спортивный зал пр-кт Гвардейский д.2 п. Никель) | Группа № 1 Базовый уровень | 15:30-17:00 | - | 15:30-17:00 | - | 15:30-17:00 | - | - | **6** |
| Группа № 2 Базовый уровень | 18:30-20:00 | - | 18:30-20:00 | - | 18:30-20:00 | 13:00-14:30 | - | **8** |
| **ОФП с элементами кикбоксинга** | Морозов Денис Эдуардович  (спортивный зал пр-кт Гвардейский д.2 п. Никель) | Группа № 1 Стартовый уровень | 17:00-18:30 | - | 17:00-18:30 | - | 17:00-18:30 | - | - | **6** |
| **Мотоциклетный спорт** | Игнатов Виктор Николаевич  (территория СК «Строитель» г. Заполярный) | Группа № 1 Стартовый уровень | 17:00-17:45  17:45-18:30 | - | 17:00-17:45  17:45-18:30 | - | - | 14:00-14:45  14:45-15:30 | 14:00-14:45  14:45-15:30 | **8** |
| **Плавание** | Дронь Герман Анатольевич  (МБУ СК «Металлург», спортивный зал) | Группа № 1 Базовый уровень | 15:10-16:10 | 15:10-16:10 | 15:10-16:10 | 15:10-16:10 | 15:10-16:10 | 13:00-14:00 | - | **8** |
| Группа № 2 Углубленный уровень | 17:10-18:10 | 17:10-18:10 | 17:10-18:10 | 17:10-18:10 | 17:10-18:10 | 14:00-15:00 | - | **8** |
| **Введение в плавание** | Дронь Герман Анатольевич  (МБУ СК «Металлург», спортивный зал) | Группа № 1 Стартовый уровень | 14:10-15:10 | 14:10-15:10 | 14:10-15:10 | 14:10-15:10 | 14:10-15:10 | 15:00-16:00 | - | **8** |
| **Волейбол** | Еремкин Дмитрий Иванович  (спортивный зал МБУ СК «Металлург» п. Никель) | Группа № 1 Базовый уровень | 17:00-17:45  17:45-18:30  18:30-19:00 | - | 17:00-17:45  17:45-18:30  18:30-19:00 | - | 17:00-17:45  17:45-18:30  18:30-19:00 | - | - | **8** |
| Группа № 2 Углубленный уровень | 19:00-19:45  19:45-20:00 | 18:00-18:45  18:45-19:30  19:30-20:00 | - | 18:00-18:45  18:45-19:30  19:30-20:00 | 19:00-19:45  19:45-20:00 | - | - | **8** |
| **Веселый волейбольный мяч** | Еремкин Дмитрий Иванович  (спортивный зал МБУ СК «Металлург» п. Никель) | Группа № 1 Стартовый уровень | 15:30-16:15  16:15-17:00 | - | 15:30-16:15  16:15-17:00 | - | 15:30-16:15  16:15-17:00 | - | - | **6** |